O.G.C.

# CLUB DEI GIOVANI

## 2024-2025

O.G.C.

# STAFF TECNICO

ALESSANDRO TRILLINI

DANIELE BAGLIANO

MATTIA MILORO

O.G.C.

# STRUTTURA DEL CORSO

- **Periodo:** da Ottobre 2024 a Giugno 2025
- **Frequenza settimanale:** Sabato o Domenica
- **Durata:** 1 ora e mezza
- **Pause:** durante il periodo natalizio e pasquale
- **Kit di abbigliamento:** una polo e una felpa
- **Palline del driving range illimitate**

O.G.C.

# ATTIVITA' DEL CORSO

- LEZIONI TECNICHE: gioco lungo, gioco corto, bunker, putt, colpi speciali
- ATTIVITA' DIVERTENTI: giochi di squadra, sfide di approcci e putt
- MINI CIRCUITO: 5 gare durante l'anno tra cui la Finale
- LEZIONI SULLE REGOLE DEL GOLF
- GIOCO IN CAMPO
- ALLENAMENTI COLLETTIVI

O.G.C.

# MATERIALE TECNICO

- MATERIALE US KIDS

- SNAG (Starting New At Golf): è un programma ed un set di attrezzature progettate per introdurre i bambini al gioco del golf in modo divertente. Utilizza bastoni più corti e leggeri, palline più grandi e morbide e obiettivi colorati. E' pensato per creare un'esperienza di apprendimento più immediata e divertente che non sostituisce il golf tradizionale, ma consente di sviluppare le abilità di base in modo graduale.

- AIM POINT: un metodo di lettura dei green utilizzato per calcolare la pendenza e determinare la corretta linea del putt. E' un sistema basato sull'analisi scientifica e si concentra sull'utilizzo di sensazioni tattili per valutare la pendenza.

- CAPTO: un sistema di analisi del putt che utilizza una tecnologia avanzata e fornisce una valutazione precisa del movimento. Viene posizionato un sensore sullo shaft del putter durante il colpo per registrare e misurarne i dati relativi al movimento, come l'angolazione, la velocità, il tempo di contatto con la palla e altre variabili. Attraverso un software i dati raccolti dal sensore vengono elaborati e visualizzati in modo chiaro e dettagliato.

O.G.C.

## Il programma di insegnamento, tenendo conto delle differenze dovute al livello di gioco e all'età dei ragazzi, avrà i seguenti OBIETTIVI:

- Favorire l'interazione sociale e la valorizzazione dell'aspetto ludico, incoraggiando il divertimento;
- Potenziare le abilità tecniche individuali;
- Promuovere la capacità di seguire un programma di allenamento e abituare i ragazzi a mantenere un elevato livello di attenzione durante le lezioni stimolando la motivazione all'apprendimento;
- Trasmettere l'importanza di porsi degli obiettivi a breve, medio e lungo termine;
- Favorire una maggiore conoscenza delle regole del golf, promuovendo anche il rispetto degli avversari ed un comportamento appropriato in campo;
- Offrire la possibilità di interagire e confrontarsi con i ragazzi della squadra agonistica, aprendo la possibilità di apprendere da loro e condividere esperienze nel percorso di crescita golfistica;
- Creare un ambiente integrante in cui i ragazzi sviluppino un senso di appartenenza al Club e la coesione del gruppo.

# OBIETTIVI TECNICI

## (BEGINNERS)

- Imparare la corretta postura e l'impugnatura (grip) del bastone;
- Apprendere le basi dello swing, come l'allineamento, l'equilibrio e la rotazione;
- Allenare la sensibilità nel controllo della forza e velocità nei colpi;
- Imparare le basi del gioco corto, approcci e putt;
- Sperimentare situazioni reali di gioco in campo;
- Familiarizzare con le principali regole del golf e la condotta di gioco

O.G.C.

# OBIETTIVI TECNICI

## (PRE-AGONISTICA)

- Migliorare la postura e l'equilibrio durante il colpo;
- Aumentare la precisione e la consistenza dello swing;
- Aumentare la distanza;
- Sviluppare abilità di controllo del colpo;
- Migliorare la precisione e la sensibilità nel gioco corto;
- Apprendere le tecniche di gioco dal bunker;
- Migliorare i colpi con il putt, aumentando la capacità di leggere le pendenze del green;
- Imparare a gestire situazioni complesse sul campo, come aree di penalità e palla ingiocabile

O.G.C.

# FIRST SWING MINI CUP

Un mini circuito di 5 gare svolte durante l'anno che prevede dei premi finali ai migliori classificati. Questa formula mantiene viva la motivazione e l'entusiasmo fornendo continuità e stimolo ai bambini. Il circuito offre anche un monitoraggio delle competenze acquisite durante l'anno ed un senso di progressione, ogni gara rappresenta una tappa nel loro percorso sportivo, stimolando il desiderio di miglioramento. Ad ogni gara seguirà la festa in Club House.

Alla fine del corso verrà rilasciato a tutti i bambini un attestato di frequenza.

O.G.C.

# ALLENAMENTI COLLETTIVI

Durante il club dei giovani i bambini avranno la possibilità di allenarsi in campo con i ragazzi della squadra agonistica dell'Olgiata e con i giocatori professionisti, che offriranno preziosi consigli su tutti gli aspetti del gioco per aiutarli a sviluppare il proprio potenziale. Queste esperienze sul campo rivestiranno momenti fondamentali per la loro crescita golfistica, anche perché avere la possibilità di interagire e giocare a stretto contatto con giocatori con un'esperienza tale è fonte di grande stimolo e motivazione .

O.G.C.

# MODALITA' DI ISCRIZIONE

- L’iscrizione si effettua presso la segreteria del Circolo.
- Per i figli e nipoti di soci il costo è di € 650,00
- Per i figli e nipoti di non soci il costo è di € 700,00
- Il rinnovo della tessera FIG pari a € 20,00 è obbligatorio ed è escluso dalla tassa di iscrizione.

O.G.C.

# VI ASPETTIAMO!

www.olgiatagolfclub.com

0630889141

segreteria@olgiatagolfclub.it